

香港中文大學矯形外科及創傷學系 社區防跌行動•十周年慶典活動

主題：融合多方面學術的交流與合作
老人骨科的介紹

公開講座：預防長者跌倒及骨折最新知識

日期：2010年9月10日

地點：沙田大會堂文娛廳

目的：本講座歡迎公眾人士報名參加，尤其是長者。希望長者關注及促進個人骨骼的健康。現場提供健康及骨質密度檢查。

對象：長者

時間	內容	講者
2:30 – 2:45	介紹	
2:45 – 3:15	健康骨骼話劇表演	婦女會義工
3:15 – 4:30	講座： <ul style="list-style-type: none">● 長者跌倒與骨折的病理因素● 骨質疏鬆的成因及後果● 家居環境安全● 骨質疏鬆運動● 最新科研產品介紹● 互動遊戲● 發問時間	梁國穗教授 黃婉儀 麥慧怡 麥慧怡
4:30 – 5:00	養生太極操示範	義工

* 憑券入場，請預先於長者中心報名參加。